



LUNDI

Céleri en rémoulade
Pennes BIO de chez Léa Nature à Peaugres ⁽⁰⁷⁾ à la bolognaise égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Crème à la vanille
Alternatif : Curry de pois chiches



MARDI

JM des légumineuses
Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾
Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾
Lentilles de chez Charpentier ⁽³⁸⁾ au jus
Petit suisse nature
Alternatif : Pané blé, emmental & épinards

MERCREDI

Salade piémontaise pdt HVE de Gillonnay ⁽³⁸⁾
Sauté de poulet français au jus
Haricots verts BIO en persillade
Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Crêpe au fromage



La saison du
kiwi français
s'étend de
novembre à mai.

JEUDI

Menu Alternatif

Salade verte
Boîte chaude
Pommes de terre vapeur
Cake à la noisette de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI 13

Menu au petit bonheur la chance

Filet de **colin label MSC** sauce à l'oseille sans poisse
Crozets BIO gagnants de Savoie à l'huile d'olive
Fromage blanc BIO riche en calcium et en protéines
Kiwi vert porte bonheur de chez Savajols ⁽²⁶⁾
Alternatif : Crozets avec sauce petits pois & légumes



LUNDI

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées

Blanquette de veau français

Semoule BIO

Compote

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois



MARDI

Nouvel an chinois & mardi gras

Salade de chou blanc

Sauté de poulet français au caramel

Riz BIO cantonais

Beignet au chocolat

Alternatif : Omelette

MERCREDI

Emincé de porc ⁽³⁸⁾ aux herbes

Coeur de blé

Tomme de la fruitière de Domessin ⁽³⁸⁾

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Rougail aux haricots

L'année du
cheval de feu
est associée au
dynamisme
et à l'aventure. 



JEUDI

Menu alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Quenelles en sauce tomate

Chou-fleur BIO en persillade

Cake à la banane de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Poisson label MSC meunière

Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ à la tomate

Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Alternatif : Pavé végétal