

LUNDI

Céleri en rémoulade

Pennes BIO de chez Léa Nature à Peaugres ⁽⁰⁷⁾ à
la bolognaise égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Crème à la vanille

Alternatif : Curry de pois chiches



MARDI

JM des légumineuses

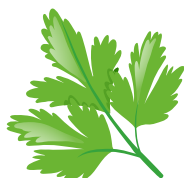
Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Lentilles de chez Charpentier ⁽³⁸⁾ au jus

Petit suisse nature

Alternatif : Pané blé, emmental & épinards



MERCREDI

Salade piémontaise pdt HVE de Gillonnay ⁽³⁸⁾

Sauté de poulet français au jus

Haricots verts BIO en persillade

Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

La saison du
kiwi français
s'étend de
novembre à **mai**.

JEUDI

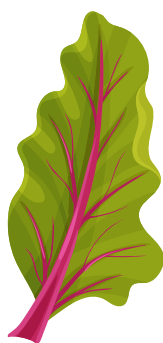
Menu Alternatif

Salade verte

Boîte chaude

Pommes de terre vapeur

Cake à la noisette de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



VENDREDI 13

Menu au petit bonheur la chance

Filet de **colin label MSC** sauce à l'oseille sans poisson

Crozets BIO gagnants de Savoie à l'huile d'olive

Fromage blanc BIO riche en calcium et en protéines

Kiwi vert porte bonheur de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Crozets avec sauce petits pois & légumes

LUNDI

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées
Blanquette de veau français
Semoule BIO
 Compote

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois



MARDI

Nouvel an chinois & mardi gras

Salade de chou blanc
 Sauté de poulet français au caramel
Riz BIO cantonais
 Beignet au chocolat

Alternatif : Omelette



MERCREDI

Emincé de porc ⁽³⁸⁾ aux herbes
 Coeur de blé
 Tomme de la fruitière de Domessin ⁽³⁸⁾
Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Rougail aux haricots

L'année du
cheval de feu
 est associée au
dynamisme
 et à l'aventure. 🐎

JEUDI

Menu alternatif

Salade de lentilles & ciboulette
 Quenelles en sauce tomate
Chou-fleur BIO en persillade
 Cake à la banane de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Taboulé
 semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Poisson label MSC meunière
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ à la tomate
 Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Alternatif : Pavé végétal

