

LUNDI

Menu du Chef !

Salade Niçoise

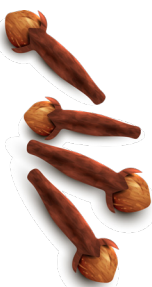
Haricots verts, **échalotes**

Rougail saucisse viande française

Riz BIO

Crème dessert

Alternatif : Rougail aux haricots



MARDI

Boulettes de volaille à la libanaise ⁽³⁸⁾

Gratin de **chou-fleur HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾

Tomme de **nos Montagnes** ⁽⁴³⁾

Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette

MERCREDI

Tagliatelles BIO de chez **Saint Jean** ⁽²⁶⁾

à la Bolognaise égréné de boeuf ⁽³⁸⁾

Meule de **Savoie** ⁽⁷³⁾

Ananas au sirop

Alternatif : tagliatelles sauce lentilles corail

La **bouillabaisse**
est **parfumée** avec
du **persil**, du **thym**,
de l'**ail**, du **fenouil**
et du **laurier**.



JEUDI

Menu Légumes d'Antan Alternatif

Salade de **Lentilles BIO** aux légumes & **Échalote**

Pané à l'emmental & aux **épinards**

Carottes label HVE ⁽³⁸⁾ à la crème d'**Ail**

Compote pomme & Rhubarbe BIO

VENDREDI

Menu Herbes de Provence

Bouillabaisse de **poisson MSC** mijoté avec des

Pommes de terre BIO, **courgettes et carottes HVE** ⁽³⁸⁾

Tomme de la **Bièvre** ⁽³⁸⁾

Raisin

Alternatif : Légumes bouillabaisse aux petits pois

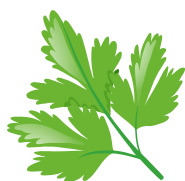
LUNDI

Menu Alternatif à l'ail des ours

Salade verte de **Gières Légumes Manuel** ⁽³⁸⁾

Raviolis à l'ail des ours BIO de chez **Saint Jean** ⁽²⁶⁾
en sauce blanche

Yaourt de chez Collet à la myrtille ⁽⁴²⁾



MARDI

Menu persillade

Pizza aux légumes de **Rives** ⁽³⁸⁾

Filet de **poisson MSC** sauce Nantua

Haricots verts BIO en *persillade*

Oeuf à la neige

Crème anglaise

Alternatif : Quenelles à la sauce tomate

MERCREDI

Sauté de veau français aux olives

Ratatouille

Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾

Compote à la poire

Alternatif : Boulettes de blé

La **Persillade**
c'est du **persil** et
de l'**ail** hachés.



JEUDI

Menu Espagnol

Salade d'endives de **Saint-Hilaire-de-la-Côte** ⁽³⁸⁾

Paëlla aux épices paprika, piment, oignon, ail, romarin, thym...
à la volaille française

Pomme BIO de la **Vallée du Rhône** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Paëlla aux légumes

VENDREDI

Menu Chasse aux Sorcières

Carottes BIO ⁽²⁶⁾ râpées façon *Cheveux de Sorcière*

Palette de porc de chez **Carrel** ⁽³⁸⁾ à la *Diable*

Gratin de **Potimarron BIO** ⁽³⁸⁾ *spécial Halloween*

Cake de l'**Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾ aux épices *Magiques*

Alternatif : Crêpe au fromage

